



Preparación para la colonoscopia gastroenterológica pediátrica

Fecha del procedimiento: _____

Si su hijo tiene programada una endoscopia o colonoscopia, siga estas instrucciones.

- Todos los medicamentos deben tomarse hasta el día del procedimiento, excepto los medicamentos que contengan aspirina y otros antiinflamatorios no esteroideos, que deben interrumpirse 7 días antes. Los antiinflamatorios no esteroideos incluyen ibuprofeno (Motrin, Advil) y naproxeno (Aleve). Si es necesario, el Tylenol (paracetamol) está permitido.
- Su hijo debe estar sin fiebre durante 24 horas antes del procedimiento y no puede someterse a un procedimiento si tiene tos o resfriado significativos. En caso de duda, es mejor cancelarlo. El anestesiólogo tiene la última palabra sobre si un procedimiento debe cancelarse debido a una enfermedad, **INCLUSO SI USTED HA COMPLETADO TODA LA PREPARACIÓN** y se ha presentado para el procedimiento.
- Informe a su médico de antemano si a su hijo le diagnosticaron algún problema hemorrágico como enfermedad de von Willebrand.
- Para realizar la colonoscopia, deberá tener el colon limpio de modo que el gastroenterólogo pueda examinarlo adecuadamente. También hay una restricción en la dieta para los días anteriores. El proceso requiere tomar laxantes que causarán diarrea. Las siguientes instrucciones deben garantizar una limpieza adecuada del colon y evitar la deshidratación. Sin embargo, es posible que todavía existan casos en los que la limpieza antes del procedimiento no sea adecuada, en cuyo caso es posible que sea necesario reprogramar el procedimiento.

PREPARACIÓN DE DIETA PARA LA COLONOSCOPIA

- **El día anterior al procedimiento, no se permite la ingesta de alimentos sólidos.** El paciente puede ingerir productos lácteos simples (de cualquier sabor) sin trozos sólidos (p. ej., yogurt, helado, batidos de leche, etc.). **Estos alimentos deben dejar de consumirse COMO MÁXIMO A LAS 18:00 HORAS el día anterior al procedimiento.**
- El día del procedimiento, puede beber líquidos transparentes como agua, jugo, té, café, refrescos, paletas heladas (no las de color rojo) sin trozos de fruta, gelatina (no de color rojo) o caldo sin partículas sólidas de alimentos hasta **2 horas antes del procedimiento.** **Debe dejar de comer alimentos, beber y masticar o chupar caramelos o chupetines**

2 horas antes del procedimiento*. Tenga en cuenta que el jugo de naranja NO se considera un líquido transparente.

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

A las 18:00 horas, su hijo debe tomar lo siguiente:

Ex-Lax de CHOCOLATE (si no es capaz de tragar comprimidos) o comprimidos de Dulcolax (debe contener bisacodilo) de 5 mg (si es capaz de tragar comprimidos)

Edad de 0 a 2 años: Ninguno

Edad de 2 a 5 años: 1 trozo de Ex-Lax de chocolate (un rectángulo pequeño)

Edad de 6 a 10 años: 1 1/2 trozo de Ex-Lax de chocolate O un comprimido de Dulcolax si puede tragar comprimidos

A partir de 10 años de edad: 2 trozos de Ex-Lax de chocolate (o 2 comprimidos de Dulcolax)

A las 19:00 horas:

Puede elegir O BIEN citrato de magnesio (los adolescentes normalmente prefieren de sabor limón, pero los niños muy pequeños pueden preferir de sabor cereza), **O BIEN** MiraLax en polvo. Ambos son de venta libre.

El citrato de magnesio está ligeramente carbonatado. Es de un volumen menor, pero el sabor puede ser difícil de tolerar para algunas personas. Puede mezclarse con otros líquidos (a menudo jugo, Sprite o refrescos de jengibre) para disimular el sabor.

El MiraLax se mezcla preferentemente con una bebida deportiva como Gatorade o Powerade. Su hijo no bebe Gatorade, puede utilizar jugo o agua. El sabor del MiraLax suele ser más aceptable para los niños, pero el volumen que necesitan beber es mucho mayor. Tenga esto en cuenta al elegir una preparación.

Dosis de citrato de magnesio: 1 onza por año de edad hasta un máximo de 10 onzas (1 frasco lleno), ACOMPAÑADO DE VARIAS TAZAS DE AGUA O LÍQUIDOS TRANSPARENTES. Su hijo debe beber el magnesio en un plazo de 30 minutos a 1 hora, pero tiene más tiempo para beber agua. (Si la dosis de su hijo es de 6 onzas o más, tendrá que comprar 2 frascos de citrato de magnesio).

Dosis de MiraLax: para niños menores de 10 años, 1 tapa por año; cada tapa de polvo se debe mezclar con 6 onzas de agua o Gatorade (no roja), hasta que se puedan colocar 8 tapas (mezcladas con 48 onzas de Gatorade), 9 y 10 tapas en 48 onzas de Gatorade en total.

De 10 a 13 años de edad: 10 tapas de MiraLax en 48 onzas de Gatorade (no roja).

A partir de 14 años de edad: 14 tapas de MiraLax en 64 onzas de Gatorade (no roja).

Beba un vaso de MiraLax cada 15 minutos hasta que termine.

**** Aunque su hijo haya tenido diarrea, se ha demostrado que tomar una preparación adicional 4 horas antes del momento del procedimiento es fundamental para la calidad de la preparación.**

Por lo tanto, 4 horas antes de la hora programada (proporcionada por el hospital), su hijo tomará:

1) La misma dosis de Ex-Lax o Dulcolax que tomó la noche anterior, seguida de...

2) **La mitad de la cantidad** de citrato de magnesio o de MiraLax que tomó la noche anterior. (Por ejemplo, si tomó diez tapas de MiraLax, tomará 5 tapas por la mañana con 24 onzas de líquido, y si tomó 10 onzas de citrato de magnesio, tomará 5 onzas de citrato de magnesio y 2 vasos de agua).

En la mañana del procedimiento, las heces deben ser acuosas, casi transparentes o con un ligero tono. Si son espesas, de color marrón y pastosas, quiere decir que no se hizo una preparación adecuada.

CONSEJOS Y RECORDATORIOS:

- 1) El citrato de magnesio se puede mezclar con otros líquidos transparentes y se puede “aplanar” batiendo las burbujas para reducir la carbonatación.
- 2) El MiraLax se disuelve completamente en agua o en Gatorade. Una tapa equivale a una cucharada colmada.
- 3) Si comenzó a tomar citrato de magnesio y su hijo/a vomita en la hora siguiente a su ingesta, pase a la preparación de MiraLax. No repita la ingesta de Ex-Lax ni de Dulcolax.
- 4) Si su hijo/a ha hecho la preparación de la noche y no ha defecado antes de acostarse, no se alarme. Sin embargo, si por la mañana no ha tenido diarrea o la diarrea es insuficiente, es posible que no sea posible realizar la colonoscopia. La decisión quedará a criterio del endoscopista. Si no está seguro de cómo proceder, llame al consultorio.
- 5) Compre toallitas húmedas descartables para utilizar durante la preparación.
- 6) Se deben dejar de consumir todos los líquidos transparentes y se debe dejar de masticar goma de mascar al menos 2 horas antes de la hora del procedimiento. Todos los líquidos opacos (no transparentes) y los alimentos sólidos deben dejar de consumirse antes de las 18:00 horas de la tarde anterior al procedimiento. Tenga en cuenta que su hijo beberá un gran volumen de líquido a las 19:00 horas, por lo que se recomienda tener una cena temprana o ligera la noche anterior al procedimiento.
- 7) El personal del hospital le indicará por teléfono la hora del procedimiento un día o dos antes del procedimiento.
 - a. Además, un miembro del personal de enfermería del hospital se pondrá en contacto con usted en la semana anterior al procedimiento para realizar una entrevista pre quirúrgica; estas preguntas deben responderse antes de que tenga lugar el procedimiento.
- 8) Un adulto responsable debe llevar al paciente al procedimiento, permanecer en la sala del procedimiento mientras se realice y traer al paciente de vuelta a su hogar. Un adulto debe

permanecer con el paciente durante el resto del día y la noche después del procedimiento.
En general, el niño ya podrá ir a la escuela y realizar sus actividades al día siguiente.

- 9) En este momento, NO se permite la presencia de hermanos en el hospital para evitar la transmisión de enfermedades infecciosas. Realice las gestiones correspondientes para el cuidado de los niños.

* Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre el procedimiento o la preparación explicada anteriormente, póngase en contacto con el consultorio.

Este es un diagrama del sistema gastrointestinal. El colon (intestino grueso) está oscurecido. Durante una colonoscopia, el colonoscopio se inserta en el recto y se examina todo el colon, incluido el ciego. El colon promedio del adulto mide entre cinco y seis pies de largo.

